



Livret d'accueil 2026



Des formations sur mesure, accessibles à tous

"Une société inclusive, au bénéfice de tous"

contact@autoregulation.fr · www.autoregulation.fr

ORGANISME DE FORMATIONS - CERTIFIÉ QUALIOPi

Qualiopi 
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :

Actions de formation



Édito

Notre conviction : le développement des compétences des professionnels est un **levier majeur d'inclusion dans notre société**.

Depuis 2018, A+ Autorégulation accompagne les équipes du médico-social, de l'Éducation nationale et du sanitaire à **transformer durablement leurs pratiques**. Nos interventions s'appuient sur les recommandations de bonnes pratiques professionnelles (HAS), les données issues de la recherche en autorégulation et fonctions exécutives, ainsi qu'une approche concrète et transférable au quotidien professionnel.

Développer les compétences

Des personnes accompagnées, grâce à des professionnels mieux formés.

Favoriser l'autodétermination

Placer chaque personne au cœur de son propre parcours.

Une société inclusive se construit chaque jour

Contribuer à une inclusion réelle et durable pour tous.

Qui sommes-nous ?

Notre équipe en chiffres

11

Salariés

Pilotage, ingénierie et coordination

140

Formateurs & superviseurs

Présents sur tout le territoire national

Nos domaines d'expertise reconnus

- Troubles du Neurodéveloppement (TND)
- Autorégulation et fonctions exécutives
- Polyhandicap et pluri-handicap
- Démarches en autorégulation en milieu scolaire (école, collège, lycée)

Une équipe pluridisciplinaire

Psychologues, éducateurs, enseignants, ergothérapeutes... unis par une approche éthique, fondée sur les données probantes et centrée sur les besoins du terrain.

Les dirigeantes



Anne-Sophie Morena – Directrice clinique & Fondatrice

Formée en neuropsychologie en France et au Canada, Anne-Sophie contribue depuis plus de 10 ans au développement de l'autorégulation en France.

Elle a participé au déploiement national des démarches en autorégulation en milieu scolaire, accompagné des centaines d'équipes sur le terrain, formé et supervisé des professionnels à l'échelle nationale, et dirigé des services médico-sociaux.

"Former, structurer et accompagner pour transformer durablement les pratiques."



Estelle Malherbe – Directrice Opérationnelle

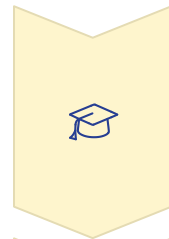
Ancienne présidente nationale d'une association pour l'autisme et directrice de services, Estelle a participé aux travaux nationaux pour le Conseil Nationale du Handicap (CNH) et à l'écriture de cahiers des charges.

"Déterminer les besoins des équipes avec les cadres, faire monter en compétences les professionnels, et soutenir les familles concernées."



Notre positionnement

A+ Autorégulation propose un accompagnement global à **3 niveaux complémentaires**, conçus pour répondre aux besoins réels des équipes et des établissements.



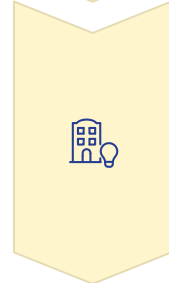
1. Formation

Apports théoriques et pratiques fondés sur les recommandations HAS — en présentiel, en visio ou en e-learning.



2. Formation-action (supervision terrain)

Observation in situ et modélisation avec les équipes pour ajuster et développer les savoir-faire. Un changement **réel et durable** des pratiques.



3. Ingénierie pédagogique

Déploiement de démarches en autorégulation, structuration des pratiques d'équipe, création d'outils communs et développement de modules e-learning.

Notre offre

Notre offre de formation s'articule autour de **4 axes structurants**, pensés pour couvrir l'ensemble du parcours professionnel

De la compréhension des troubles à la transmission des savoirs.



Comprendre

TND (TSA, TDAH...), CNIA, fonctionnement cognitif, autorégulation, polyhandicap, développement des compétences enfants et adultes.



Évaluer

Analyse fonctionnelle des comportements, repérage, observation professionnelle, outils recommandés par la HAS.



Accompagner

Comportements défis, fonctions exécutives, autorégulation, enseignement explicite, structuration des environnements, projets personnalisés.



Transmettre

Accompagnement des familles, autodétermination, accessibilité universelle, coopération interprofessionnelle.



Pour qui ?

Nos formations et supervisions s'adressent à l'ensemble des professionnels qui accompagnent des personnes en situation de handicap ou de vulnérabilité, dans tous les contextes d'intervention.



Médico-social

Professionnels des ESMS, éducateurs spécialisés, accompagnateurs de vie.



Éducation nationale

Enseignants, équipes éducatives, AESH, directions d'établissement scolaire.



Secteur sanitaire & santé

Professionnels de santé, petite enfance, accompagnement à domicile.



Cadres & institutions

Cadres, directions, acteurs institutionnels en charge de la politique inclusive.

Comment intervenons-nous ?

Notre approche pédagogique

Toutes nos interventions s'inscrivent dans le respect strict des **recommandations de bonnes pratiques professionnelles (HAS)**.

Nous mobilisons trois leviers pédagogiques complémentaires :

- **Enseignement explicite** — des objectifs clairs, des étapes modélisées
- **Pédagogie active** — implication directe des participants
- **Analyse de situations réelles** — ancrage immédiat dans le quotidien professionnel

Ce que nous visons

→ Mise en pratique immédiate

Chaque formation est conçue pour être applicable dès le lendemain sur le terrain.

→ Sentiment d'efficacité personnelle

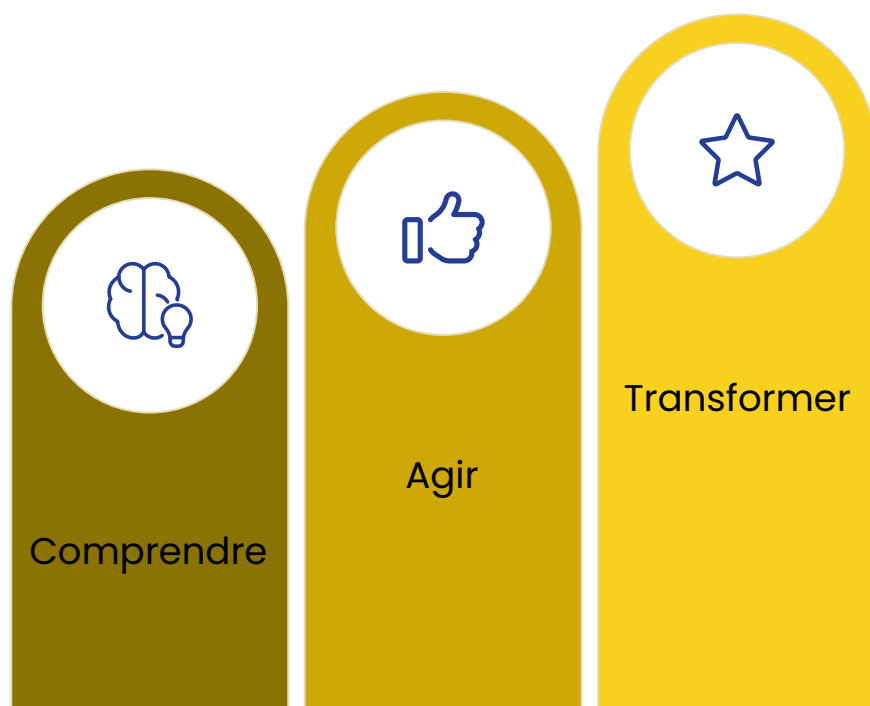
Renforcer la confiance des professionnels dans leurs gestes et décisions.

→ Gestes professionnels durables

Des comptes-rendus détaillés servent de véritables feuilles de route après chaque intervention.

Pourquoi choisir A+ ?

Former ne suffit pas. Nous croyons en une transformation profonde et durable des pratiques professionnelles — pas seulement une accumulation de savoirs théoriques.



Notre approche intègre des outils concrets et validés scientifiquement, afin que chaque professionnel puisse **agir avec confiance** et contribuer à une amélioration tangible de la qualité de vie des personnes qu'il accompagne.



Démarche qualité

 CERTIFIÉ QUALIOPi

Un engagement de qualité reconnu

A+ Autorégulation est certifié **Qualiopi**, gage de rigueur et de fiabilité pour nos commanditaires, nos financeurs et les professionnels que nous formons.

Cette certification atteste de la qualité de notre processus de formation à chaque étape.

Elle permet également l'accès aux financements publics et mutualisés (OPCO, CPF, Plan de formation), sous réserve d'acceptation de votre dossier.



 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :

Actions de formation

Nos garanties qualité

01

Contenus alignés

Avec les recommandations nationales HAS, actualisées régulièrement.

02

Pédagogie active

Des méthodes engageantes, centrées sur l'apprenant.

03

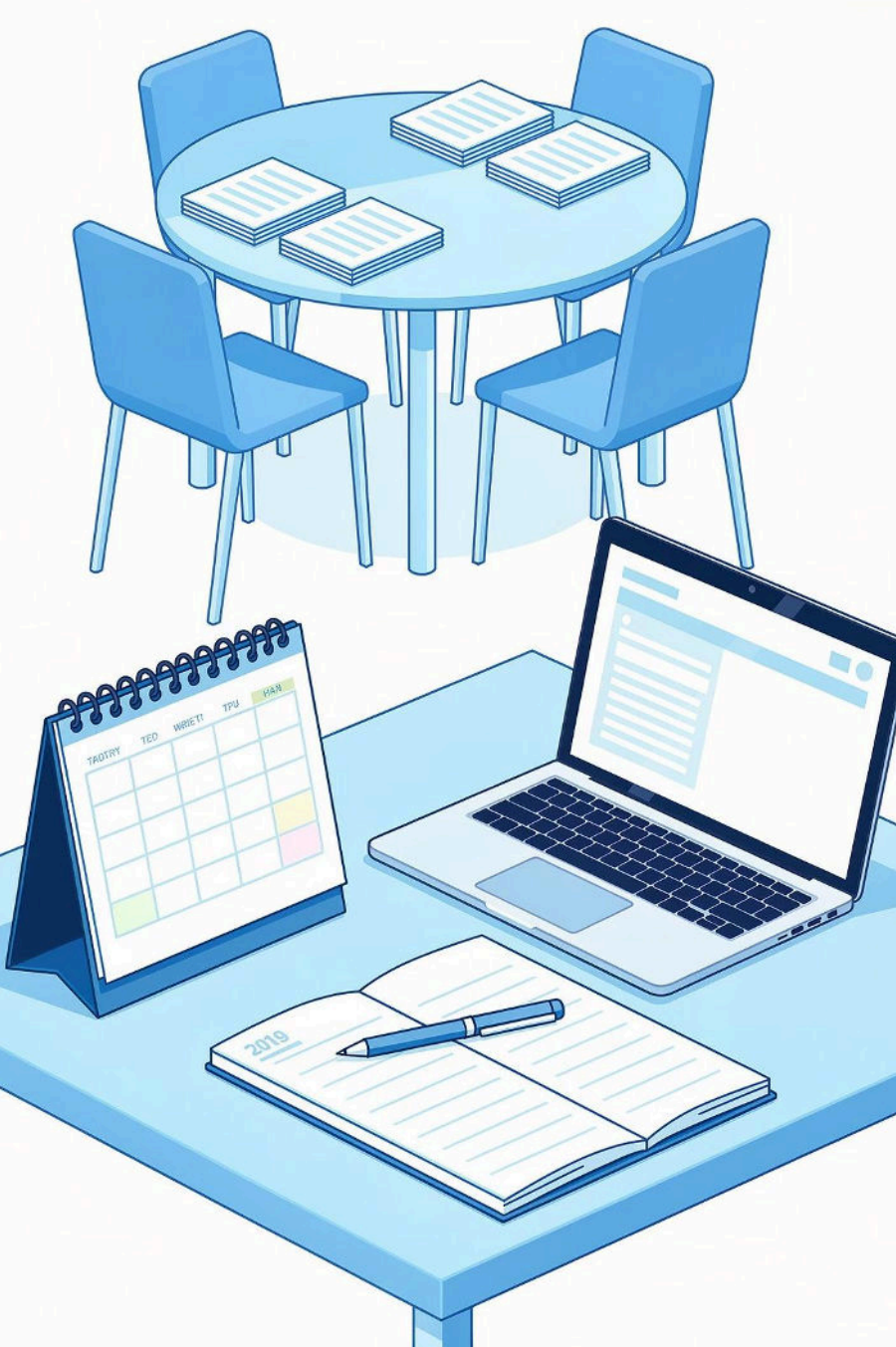
Suivi complet

Avant, pendant et après chaque formation.

04

Outils numériques pour l'analyse

Suivi via **Digiforma** pour mesurer l'impact réel sur les pratiques.



Conditions d'accès

1

Prise de contact & analyse des besoins

Délai de réponse et prise de rendez-vous : **2 à 6 jours ouvrés**.
Nous construisons ensemble un plan de formation sur mesure, adapté à vos équipes et à votre contexte institutionnel.

2

Délai de réalisation

Minimum **4 semaines** entre la validation du projet et le démarrage de l'intervention, afin de garantir une préparation de qualité.

3

Modalités d'intervention

Nous intervenons **sur site** : en établissement ESMS, en école, collège ou lycée,
ou **à distance** selon vos besoins et contraintes logistiques.

Accessibilité & inclusion

Notre engagement

Conformément à la réglementation en vigueur,

A+ Autorégulation s'engage à rendre ses formations **accessibles à toutes et tous**, y compris aux personnes en situation de handicap.

Nous mettons en œuvre :

- L'adaptation des modalités pédagogiques selon les besoins spécifiques
- Un accompagnement individualisé tout au long du parcours
- Une communication claire et adaptée dès le premier contact

Référente Handicap

Pour toute question relative à l'accessibilité ou à l'adaptation de nos formations, notre référente handicap est à votre disposition :

 **Cécile Bastard-Guillet** Référente Handicap A+ Autorégulation
contact@autoregulation.fr

N'hésitez pas à nous contacter en amont de toute inscription pour que nous puissions anticiper ensemble les aménagements nécessaires.

Nous contacter



Notre équipe de coordination pédagogique est à votre écoute pour répondre à toutes vos questions, analyser vos besoins et construire avec vous un plan de formation adapté.

 Email

contact@autoregulation.fr

 Téléphone

06 46 19 24 65

 Site web

www.autoregulation.fr

Coordination pédagogique

Cécile Bastard-Guillet · Julie Serva · Aude Lux · Sylvie Stocker

ORGANISME CERTIFIÉ QUALIOP1